

نام و نام خانوادگی: دکتر شیما حقوقی زاده

عنوان حرفه ای: دبیر آموزش و پرورش و مدرس دانشگاه

Hoghooghi.shima@gmail.com

آدرس: ایران_ تهران

پروفایل شخصی

شیما حقوقی زاده هستم ، دکترای فیزیولوژی عصب و عضله از دانشگاه تهران و رتبه یک در مصاحبه دکتری ، دانشجوی نخبه مقطع کارشناسی ارشد فیزیولوژی، دبیر آموزش و پرورش و مدرس دانشگاه. حدود شش سال در فدراسیون والیبال به عنوان مسئول امور اداری بانوان، در بخشهای هسته مرکزی آموزش، سرپرست تیم ملی والیبال تیم ملی نوجوانان و مدیر تیم های ملی والیبال بانوان نوجوان و مدیر کلاس های بین المللی مربیگری، دارای کارت درجه یک مربیگری و داور ملی و فعال فدراسیون بیش از ۱۵ سال متوالی به عنوان داور در لیگ های ایران فعالیت دارم . بازیکن والیبال در لیگ های ایران و دعوت شده به اردوی تیم ملی والیبال بانوان میباشم . از سال ۲۰۰۵ تا ۲۰۱۱ به عنوان کادر اجرایی برگزارکننده مسابقات آسیایی والیبال آقایان ، و از سال ۲۰۱۱ لغایت ۲۰۲۲ به عنوان داور اسکورر مسابقات آسیایی و جهانی آقایان هر ساله فعالیت داشته ام و نفر اول کلاس ملی داوری و درجه یک داوری میباشم. بیشتر فعالیت من در حوزه علمی و ورزشی می باشد . در حوزه علمی فعال در بخش های پژوهش و بسیار علاقمند مطالعات عملکرد مغز میباشم ، به عنوان سردبیر مجله علمی پژوهشی نوروساینس و مدیر مسئول مجله علمی پژوهشی فیزیولوژی در فضا فعالیت داشته ام و مقالاتی نیز نوشته و در دست نوشتن نیز دارم. جهت ارتقاء کاری و اپدیت بودن در کلاس های متعدد علمی و کارگاه های آموزشی شرکت میکنم و علاقه بسیاری به ارتقاء درجه داوری و درجه کاری خود دارم و امیدوارم با تلاش و علاقه مندی این امر میسر گردد.

تجربه و سابقه کاری

دبیر آموزش و پرورش از سال ۱۳۸۹ تاکنون

مدرس دانشگاه فرهنگیان تهران، دانشگاه اصفهان و دانشگاه آزاد تهران از سال ۱۳۸۴ تاکنون

مدیر کانون حرکت اصلاحی آموزش و پرورش سال ۱۴۰۰

مسئول انجمن والیبال ادره کل آموزش و پرورش شهرستانهای تهران

مدیر کلاس های بین المللی مربیگری والیبال ایران

مدیر کلاس های هماهنگی مدرسان والیبال ایران در بخش های مربیگری و داوری

درمانگر در بخش حرکات اصلاحی دانش آموزان

سردبیر مجله علمی و پژوهشی نوروساینس دانشگاه تهران

مدیر مسئول مجله علمی پژوهشی فیزیولوژی در فضا دانشگاه تهران

مسئول انجمن والیبال دانشگاه آزاد سالهای ۱۳۹۲_۹۳

سرپرست کل اردوهای والیبال بانوان نوجوان ایران سال های ۱۳۸۶_۸۷

سرپرست تیم ملی والیبال بانوان ایران نوجوان به مدت دو سال

عضو کمیته هسته مرکزی آموزش فدراسیون والیبال ایران

دبیر هیات والیبال استان تهران

مسئول امور اداری فدراسین والیبال ایران به مدت پنج سال

مقام اول روش تدریس برتر در سطح منطقه و استان در آموزش و پرورش

در طی پنج سالی که در فدراسیون والیبال ایران مشغول به کار بودم ، بدلیل تازه تاسیس شدن فدراسیون در بخش بانوان، توانستم در مدت کمی ، حدود شش ماه ، کمیته های مختلف بانوان در فدراسیون را راه اندازی کنم و برنامه های عملیاتی و بخش اردوهای تیم ملی بانوان نوجوان را نیز با برنامه تشکیل دهیم.

در آموزش و پرورش نیز موفق به کسب رتبه تدریس برتر در کشور شوم.

در داوری مسابقات آسیایی و جهانی در ایران ، افتخار همکاری و داوری به مدت یازده سال متمادی با فدراسیون والیبال ایران را دارم .

تحصیلات و مدارک تحصیلی

دکتری فیزیولوژی عصب و عضله

دانشگاه تهران سال ۱۴۰۲

سال ورود به مقطع دکتری ۷-۸۰:۱۳۹۶

اخذ رتبه عالی در مقطع دکتری

نفر اول کنکور دکتری در بخش مصاحبه

مقاله در دست چاپ با موضوع ، تاثیر امواج وای فای ، بر نوروترنسمیترهای مغزی سروتونین و گاباوا تاثیر فعالیت بدنی بر آنها

مشارکت در کارهای تحقیقاتی و علمی پژوهشی دانشگاه تهران

در مقطع ارشد:

فوق لیسانس فیزیولوژی ورزش

دانشگاه آزاد اسلامی سال ۱۳۹۲ تا ۱۳۹۵

دانشجوی نخبه علمی ورزشی در مقطع ارشد

اخذ رتبه عالی با معدل ۱۷/۸۰

چاپ چند مقاله علمی در حوزه مدیریت ورزشی و فیزیولوژی ورزش

ارائه مقاله در بخش سخنرانی و پوستر در همایش ملی ورزشی دانشگاه شهید بهشتی ، با عنوان ،تاثیر هشت هفته ورزش صبحگاهی و مصرف صبحانه بر هیجانان مثبت و منفی دانش آموزان دختر مقطع

در مقطع کارشناسی:

لیسانس تربیت بدنی و علوم ورزشی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد مرکز ، با کسب معدل ۱۷ در مقطع کارشناسی

گواهینامه ها:

دارای مدرک ICDL

کسب نمره آزمون زبان تافل ۸۵ از ۱۰۰ سال ۲۰۲۰

مهارت‌های ذهنی:

دارای روابط اجتماعی بالا با قدرت شرکت در کارهای گروهی و رهبری گروه در کارهای اجرایی با زمان بندی و برنامه ریزی دقیق

تقدیر نامه ها و جوایز :

تقدیر نامه های متعدد از وزیر آموزش و پرورش

تقدیر نامه های متعدد از معاون تربیت بدنی و سلامت آموزش و پرورش

تقدیر نامه از روسای دانشگاه ها

تقدیر نامه های متعدد از فرماندار

تقدیر نامه های متعدد از مدیریت مدرسه

تقدیر نامه های متعدد از مدیر کل آموزش و پرورش

تقدیر نامه های متعدد از روسای فدراسیون والیبال ایران

تقدیر نامه های متعدد از استاندار

تقدیر نامه از مدیر کل تربیت بدنی استان تهران

تقدیر نامه از روسای ارگانهای مختلف

در بخش جوایز ، کسب جایزه دانشجوی نخبه در مقطع ارشد ، رشته فیزیولوژی دانشگاه آزاد

زبان:

کسب نمره ۸۵/۱۰۰ آزمون تافل دانشگاه تهران سال ۱۴۰۰

سطح زبان انگلیسی: متوسط

علائق و سرگرمی ها

بسیار علاقمند به موسیقی بین الملل

دوچرخه سواری و جیم

مطالعه کتاب های روانشناسی و خودشناسی

